

Принято решением Педагогического
совета МБУДО СШОР «ЦИВС»
Протокол № 1 от 26.05.2023

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБУДО СШОР «ЦИВС»
«26» мая 2023г № 165-ор

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
города Новосибирска «Спортивная школа олимпийского резерва
«Центр игровых видов спорта»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр игровых видов спорта» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом, дополнительными общеобразовательными программами и иными локальными нормативными актами МБУДО СШОР «ЦИВС» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение регламентирует режим и продолжительность занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Дополнительные общеобразовательные программы в Учреждении реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий.

1.4. Режим занятий устанавливается в целях охраны здоровья обучающихся Учреждения и определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.6. Текст настоящего положения подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

2.2. В Учреждении используется круглогодичная организация образовательного процесса. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет:

по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки составляет 52 недели, в том числе 46 недель в условиях учебно-тренировочных занятий и дополнительных 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха;

по дополнительной общеразвивающей программе – 46 недель.

2.3. После окончания учебного периода по дополнительной общеразвивающей программе следуют каникулы.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеобразовательных программ соответствующего уровня.

2.5. Годовой учебный план определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки, видам деятельности, практикам и распределяет учебное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

В часовой объем учебно-тренировочных занятий входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3. Режим занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся в любой день недели и каникул учащихся общеобразовательных организаций.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.5. В дополнительной образовательной программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены иные диапазоны продолжительности тренировочного занятия и перерывов с учетом его специфики, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3.6. Начало учебно-тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание, не позднее: до 7 лет - 19.30; 7-10 лет - 20.00; 10-18 лет - 21.00.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не менее 10 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для осуществления образовательного процесса в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

4.2. Количество часов в неделю, общее количество часов в год определяется дополнительными общеобразовательными программами.

4.3. Учебно-тренировочная нагрузка к объему учебно-тренировочного процесса рассчитывается для каждого учебно-тренировочного занятия на основании ее интенсивности, длительности и для каждого этапа спортивной подготовки имеет свой часовой недельный (годовой) объем.

4.4. В объем учебно-тренировочной нагрузки входит время восстановления организма обучающегося после определенной нагрузки и при кратковременной тренировке с высокой интенсивностью и долговременной тренировке с низкой интенсивностью, а также аспекты морально-волевой и теоретической подготовки.

4.5. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный режимами работы, для этапов: учебно-тренировочного свыше трех лет, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, может быть сокращен не более чем на 25 %, реализуемых в период учебно-тренировочных мероприятий, а также на основании индивидуальных планов спортивной подготовки.

4.6. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- спортивные соревнования;
- индивидуальные учебные планы;
- медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия;
- педагогические тестирования;

инструкторская и судейская практика.

4.7. Спортивные соревнования и другие спортивно-массовые мероприятия проводятся в соответствии с календарным планом. Участие в них расписанием занятий не фиксируется. В дни проведения соревнований Учреждение работает по дополнительному расписанию.

4.8. Учреждение (при необходимости):

объединяет на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

проводит учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) званий; единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

4.9. В выходные и нерабочие праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

5. Заключительные положения

5.1. Действие настоящего Положения сроком не ограничивается.

5.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется в установленном порядке.

5.3. В части, не предусмотренной настоящим Положением, необходимо руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации.