



**СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ**

ИНН 5407492549, КПП 540501001, р/с 40703810044050099643,
Сибирский банк ПАО Сбербанк, г. Новосибирск, БИК 045004641, к/с
30101810500000000641, 630009, г. Новосибирск, ул. Никитина, д.20, офис 104

тел.: 8(905)958-8548,8(913)917-6101,8(983)324-1243, e-mail: sispp_nsk@mail.ru, www.sispp.ru

РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»

МБУДО СДЮСШОР «Центр игровых видов спорта»

Авторы программы: Т. В. Шигаева, Н. М. Сагиева, Е. В. Ивченко.

Рецензируемая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», нормативно-правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Теннис», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 июня 2013г. № 403.

Структура программы включает в себя следующие разделы: пояснительная записка, с изложением цели образовательной программы, характеристики вида спорта, его отличительных особенностей и системы многолетней подготовки спортсменов в теннисе.

В нормативной части соотношение объемов тренировочного процесса и годовой учебно-тренировочный план спортивной подготовки представлены в авторской редакции.

Особенно детально авторами представлена методическая часть Программы, содержащая методику работы по этапам подготовки, даны конкретные рекомендации по организации восстановительных мероприятий и их специфика на каждом этапе.

К достоинствам программы можно отнести также полноту содержания раздела «Теоретическая, тактическая и психологическая подготовка», в котором не только отражена последовательность изучаемых тем, но и дано краткое изложение программного материала.

Анализ техники базовых элементов тенниса, методика обучения, а также представленные игровые упражнения могут быть отмечены как качественно проработанные элементы содержания Программы.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» раскрывает требования к результатам реализации Программы спортивной подготовки на каждом этапе, что позволяет иметь чёткие ориентиры для её реализации.

На мой взгляд, содержание рецензируемой программы направлено на качественную организацию тренировочного процесса и предусматривает поэтапное развитие способностей обучающихся, а её педагогическая целесообразность неоспорима.

Особый интерес в рецензируемой программе представляет её методическая часть, в которой детально проработаны все организационные аспекты и содержание изучаемого материала.

Учитывая вышеизложенное, считаю, что рецензируемая Программа отвечает современным требованиям, предъявляемым к программам спортивной подготовки.

Ноябрь 2017 г.

Рецензент

канд.пед.наук, доцент
Е.Л. Сорокина

Директор ЧУДПО
СИППИСР



Я.А. Елинская