

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу по настольному теннису, разработанную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Центр игровых видов спорта»

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по настольному теннису разработана на основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 730.

Данная программа направлена на обучение детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта избранного вида, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Срок реализации программы 10 лет.

Структура программы отражена в учебном плане и включает в себя следующие этапы подготовки:

- Начальный (периоды: до одного года, свыше одного года);
- Тренировочный (спортивная специализация) (периоды: начальной специализации и углубленной специализации);
- Совершенствования спортивного мастерства.

Основной функцией программы является физическое воспитание. Вспомогательные функции – спортивная подготовка, физическое образование.

Содержание программы состоит из теоретической и практической подготовки, инструкторской и судейской практики, контрольных испытаний, восстановительных мероприятий, психологической подготовки и воспитательной работы; требований техники безопасности при занятиях спортом. Представлен учебный план на 46 недель.

Качество содержательной составляющей учебного плана не вызывает сомнений. Содержание программы интегральной подготовки свидетельствует о способности сформировать практические навыки спортсменов.

В раздел методического обеспечения разработчиками включены методические основы планирования, выделены методические рекомендации по организации тренировочного процесса, указания по организации промежуточной и итоговой аттестации.

В системе контроля и зачетных требованиях расписаны комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы.

Результат реализации программы - всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде спорта.

Рецензируемая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по настольному теннису имеет высокий уровень обеспеченности методической документацией и материалами. Выборочный анализ каталога библиотечного фонда методической литературы учреждения показал, что в нем представлен достаточный материал для успешного результата освоения программы.

Суммируя вышеизложенное, программа имеет логическую структуру, содержание изложено четко и ясно, позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач спортивной подготовки по настольному теннису.

### **Заключение:**

Данная программа актуальна, отвечает Федеральным государственным требованиям, способствует качественной подготовке спортсменов, формированию предпрофессиональных компетенций по направлению подготовки настольный теннис.

Рекомендуется для реализации предпрофессиональной подготовки и ориентации по государственному (муниципальному) заданию для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде тренерско-преподавательским составом данного учреждения.

Рецензент

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта НГПУ,  
Президент Федерации баскетбола Новосибирской области  
к. б. н., доцент Сергей Павлович Турыгин

« 22 » декабря 2015 г.



МП