



УТВЕРЖДЕН
Приказом МБУДО СШОР «ЦИВС»
№ 436-од, 30 декабря 2025 г.

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
№ 4, от 25 декабря 2025 года

КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Новосибирска
«спортивная школа олимпийского резерва
«ЦЕНТР ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА»
на 2026 год

г. Новосибирск

Календарный график учебно-тренировочного процесса на 2026 год

Начало учебного года (спортивного сезона)	01.01.2026
Окончание учебного года (спортивного сезона)	31.12.2026
Количество недель	52
Текущий контроль	В течение года (в соответствии с календарно-тематическим планом тренеров-преподавателей)
Контрольные, контрольно-переводные нормативы	Октябрь - ноябрь (в соответствии с графиком)
Учебно-тренировочные сборы	В течение года в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий МБУДО СШОР «ЦИВС»
Участие в спортивных соревнованиях	
Углубленный медицинский осмотр (УМО)	Этапы начальной подготовки, учебно-тренировочный этап- 1 раз в год; Этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства -2 раза в год (в соответствии с графиком лечебных учреждений)
Работа по индивидуальным планам	В течение года в соответствии с планом спортивной подготовки (на этапах ССМ и ВСМ)

Используемые сокращения:

ОФП - общая физическая подготовка;

СФП – специальная физическая подготовка;

ТП - техническая подготовка;

ТПП - тактическая подготовка, теоретическая подготовка, психологическая подготовка;

ИП - интегральная подготовка;

ММБВМТиК – медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль;

ИиСП – инструкторская и судейская практика;

УС - участие в спортивных соревнованиях.

